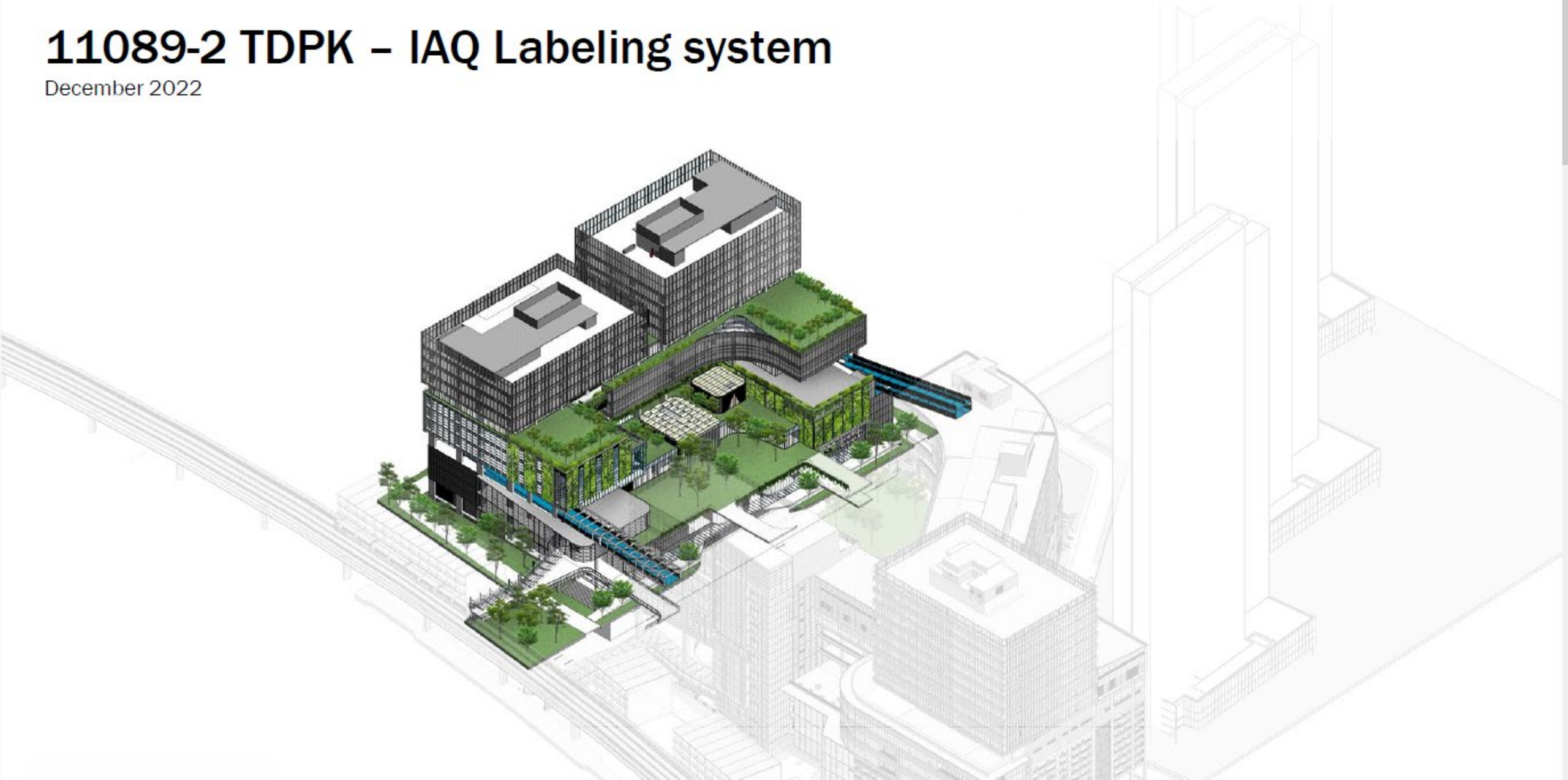


11089-2 TDPK – IAQ Labeling system

December 2022



Pollutant Level and Health recommendation

PM2.5, PM10

Health Parameter Guild

	AQI Level status	PM2.5 (ug/m ³)	PM10 (ug/m ³)	Health Effect	ผลกระทบต่อสุขภาพ
	Good	0 - 12.0	0-54	No health risk	ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
	Moderate	12.1 - 35.4	55 - 154	There may be moderate health concern for small number of sensitive people	อาจมีปัญหาด้านสุขภาพในระดับปานกลางสำหรับกลุ่มคนที่ไวต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมจำนวนหนึ่ง
	Unhealthy for Sensitive group	35.5 - 55.4	155 - 254	sensitive individuals: Increasing likelihood of respiratory symptoms persons with cardiopulmonary disease and the elderly: aggravation of heart or lung disease and premature mortality	บุคคลที่ไวต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อม : มีแนวโน้มของอาการระบบทางเดินหายใจเพิ่มขึ้น ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือปอด และผู้สูงอายุ : อาการของโรคหัวใจหรือปอดแย่ลง และและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร
	Unhealthy	55.5 - 150.4	255 - 354	general population: Increased respiratory effects persons with cardiopulmonary disease and the elderly: Increasing aggravation of heart or lung disease and premature mortality	บุคคลทั่วไป : มีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจเพิ่มขึ้น ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือปอด และผู้สูงอายุ : อาการของโรคหัวใจหรือปอดแย่ลงมากขึ้น และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร
	Very Unhealthy	150.5 - 250.4	355 - 424	general population: Significant respiratory effects persons with cardiopulmonary disease and the elderly: Significant aggravation of heart or lung disease and premature mortality	บุคคลทั่วไป : มีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือปอด และผู้สูงอายุ : อาการของโรคหัวใจหรือปอดแย่ลงอย่างเห็นได้ชัด และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร
	Hazardous	250.5+	425+	general population: Serious increased respiratory effects persons with cardiopulmonary disease and the elderly: Serious aggravation of heart or lung disease and premature mortality	บุคคลทั่วไป : มีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจเพิ่มขึ้นอย่างรุนแรง ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือปอด และผู้สูงอายุ : อาการของโรคหัวใจหรือปอดแย่ลงอย่างรุนแรง และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

Reference

- <https://cleanairfairbanks.wordpress.com/2013/01/24/epa-revises-air-quality-index-for-fine-particle-pollution/>
- <https://www.fremontyouthsoccer.com/air-quality/>
- <https://www.rutningimbel.com/2018/en/conditions/detail.40.1.0.html>

Pollutant Level and Health recommendation

CO₂

Health Parameter Guild

	Level status	CO ₂ (ppm)	Health Effect	ผลกระทบต่อสุขภาพ
	Good	400	Average outdoor air level: No health risk	ระดับเฉลี่ยของอากาศภายนอก : ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
	Moderate	400-1,000	Typical level found in occupied spaces with good air exchange	ระดับปกติที่พบในพื้นที่ที่ใช้งานที่มีการระบายอากาศที่ดี
	Unhealthy for Sensitive group	1,000-2,000	Level associated with complaints of drowsiness and poor air	ระดับที่สะท้อนให้เห็นถึงอาการง่วงนอน และคุณภาพอากาศไม่ดี
	Unhealthy	2,000-5,000	Level associated with headaches, sleepiness, and stagnant, stale, stuffy air. Poor concentration, loss of attention, increased heart rate and slight nausea may also be present	อาการปวดหัว ง่วงนอน สูญเสียสมาธิ อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น และคลื่นไส้เล็กน้อย รวมถึงอาจมีกลิ่นเหม็นอับและหายใจลำบาก
	Very Unhealthy	5,000	Unusual air conditions where high levels of other gases could also be present. Toxicity or oxygen deprivation could occur. This is the permissible exposure limit for daily workplace exposures.	สภาวะอากาศที่ไม่ปกติ โดยอาจมีก๊าซอื่นๆ อยู่ในระดับสูง อาจเกิดพิษหรือขาดออกซิเจนได้ ระดับนี้คือขีดจำกัดของความเสี่ยงที่อนุญาตให้สัมผัสได้ในการทำงานแต่ละวัน
	Hazardous	40,000	Immediately harmful due to oxygen deprivation.	อันตรายเฉียบพลันเนื่องจากการขาดออกซิเจน

Reference

- <https://www.dhs.wisconsin.gov/chemical/carbondioxide.htm#:~:text=Exposure%20to%20CO2%20can%20produce,come%2C%20asphyxia%2C%20and%20convulsions.>